

# Tai Chi-Kurs

**Ab dem 17.01.2026**

**Samstags von 08:30 Uhr bis 10:00 Uhr**

**Gemeindezentrum, Raum Söderberg  
Bahnhofstr. 22, Bad Salzschlirf**

- Sanfte Bewegung, starke Wirkung
- Stärkung von Balance, Kraft und Entspannung
- Reduziert Stress und verbessert die Beweglichkeit
- Für jedes Alter
- Ohne Anmeldung
- Kostenlos



**Es handelt sich um ein Angebot der Gemeinwesenarbeit.**

Lindenstr. 7, Tel. 06648 - 62 59 606, 0151 - 5636 3485

E-Mail: [buergertreff.badsalzschlirf@gruemel.de](mailto:buergertreff.badsalzschlirf@gruemel.de)